

## PERGUNTAS E RESPOSTAS MAIS FREQUENTES SOBRE O COACH

### **1. O que é Coaching? (pronuncia cōuting)**

R. Coaching é o processo que envolve uma comunicação proativa entres as pessoas. O curso de Coaching tem como objetivo principal formar coaches (plural de coach). Neste treinamento, os participantes recebem ferramentas e técnicas poderosas para se tornarem coaches.

### **2. O que é Coach? (pronuncia cōuti)**

R. É o profissional especializado em desenvolver nas pessoas melhoria constante no âmbito pessoal, profissional e emocional, para que desenvolvam e obtenham seus potenciais máximos e resultados em qualquer ação que for executar. Transformar sonhos em metas e metas em realidades.

### **3.O que é Coachee? (pronuncia cōutiii)**

R. É a nome dado ao cliente do coach.

### **4. Quais os benefícios de se tornar um coach?**

R. São inúmeros os benefícios do Coach. Os mais importantes são:

- Mudança e melhoria de vida pessoal e profissional;
- Recompensa financeira com uma nova profissão com baixo investimento;
- Pode trabalhar em casa meio expediente ou na hora que quiser;
- Melhorar seu desempenho e o desempenho de outras pessoas;
- Planejar e executar seus objetivos e metas pessoais e profissionais;
- Planejar suas ações no tempo e aumentar sua produtividade;
- Conquistar o máximo daquilo que sonhou;
- Melhorar a autoestima, qualidade de vida, bem estar e felicidade;
- Aumentar a rede de contato;
- Preparar para assumir o controle de sua vida;

### **5.Em quais áreas posso aplicar o coaching?**

R. O trabalho do coach pode ser feito na maioria das áreas da vida; Coachs de desenvolvimento pessoal, de negócios, de estudantes, de casais, de educação, de líderes, de crianças, de jovens, trabalho, de líder, etc.

### **6.Quem pode se tornar um Coach?**

R. Todos que queiram melhorar sua vida, aumentar seus resultados e contribuir para que muitos outros também consigam o mesmo independente da formação e da experiência anterior.

### **7.Quanto tempo eu preciso após o curso para começar a trabalhar como profissional Coach?**

R. Na segunda-feira após a primeira etapa, você pode divulgar sua nova profissão e atender clientes.

### **8.Quanto tempo leva um trabalho completo de um Coach com o seu cliente?**

R. Geralmente, o trabalho de Coach é feito em 10 encontros semanais de uma hora. Este tempo e espaço será combinado com as partes e pode variar de acordo com os dois.

### **9. Com quem e onde posso trabalhar como Coach?**

R. Você pode usar seus conhecimentos de Coach em você (self coach), com outras pessoas em um escritório, nas empresas, em sua residência, etc.

### **10. O Coach e o Cliente tem que estar presentes?**

R. O trabalho de Coach e o cliente frente a frente pode dar melhor resultado. Mas pode ser feito também pelo telefone, Skype, e-mails ou outro meio de comunicação.

### **11. O Coach é uma profissão regulamentada?**

R. Apesar de existir a cerca de 30 anos nos Estados Unidos e Europa, e cerca de 10 anos no Brasil, a profissão de coach ainda não é regulamentada em nosso país.

### **12. Posso usar os conhecimentos de Coach com meus colegas na minha empresa?**

R. Você pode utilizar seu conhecimento de coach com qualquer pessoa em qualquer lugar. Depois que se torna coach você passa a vivenciar o coach em todos os momentos de sua vida com você e com os outros.

### **13. O que ganho fazendo este curso?**

R. O principal benefício do curso de coaching é transformar-se em um profissional de Coach. Você ganha também mais conhecimentos sobre o ser humano, promove o seu próprio sucesso e felicidade e pode fazer o mesmo para outras pessoas.

### **14. O Coach é como um assessor, terapeuta, consultor, etc?**

R. O Coach é uma profissão diferente de assessor, terapeuta e outras profissões. O Coach ajuda o Coachee (cliente) a desenvolver ao máximo o seu potencial possibilitando que ele planeje e cumpra seus objetivos e metas através de encontros semanais.

### **15. Quanto um Coach depois de formado cobra por sessão?**

R. Esse valor vai depender de uma série de fatores. Normalmente, se cobra em média R\$ 200,00 por sessão, perfazendo um total de R\$ 2.000,00 por cliente em dez semanas. Quando tiver 10 coachees (trabalhando duas horas por dia) poderá ter uma renda de 20.000,00 em dois meses.

### **17. Fazer um curso de Coach é caro?**

R. Considerando o alto crescimento pessoal, profissional e ter uma profissão nova e altamente rentável, o investimento para formação de Coach é baixo.

### **18. Quem certifica o PROBRACoaching**

R. O órgão que certifica é a UNESAV.

### **19. Se eu formar uma turma em minha cidade o que ganho**

R. Ganha uma bolsa para você fazer o curso e 200,00 por aluno que se inscrever e participar.

### **20. Qual a carga horária?**

R: São 40 horas presenciais e 20 horas via internet.